

Speise KW 26 und 29 KW 27 und 30	glutenhaltiges Getreide	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erd- nüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte Hülsenfrüchte	Sell- erie	Senf	Sesam	Schwe- fel/ Sulfite	Lupi- nen	Weich- tiere
Kräutercreme- Suppe mit Brötchen	Weizen						X							
Nudeln mit Hackfleisch- Gemüse-Soße	Hartweizengrieß						X	Erbsen Bohnen Mais						
Gyros-Reis mit Zaziki und Krautsalat							X							
Kartoffelsalat mit Bockwurst			X				X							
Kartoffeln mit Fischfrikadelle Remoulade und Salat	Weizen		x	x			X							
Ratatouille mit Bulgur	Weizen													
Schinken Nudel Gratin mit Erbsen	Hartweizengrieß													
Reis mit Hähnchen- Geschnetzeltes und Salat							X							
Kartoffelpüree mit Rührei und Salat			X				X							
Vegetarische Tortellini mit Gemüesoße	Hartweizengrieß		x				x	Erbsen Bohnen Mais						

Speise KW 28 und 31	glutenhaltiges Getreide	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erd- nüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte Hülsenfrüchte	Sell- erie	Senf	Sesam	Schwe- fel/ Sulfite	Lupi- nen	Weich- tiere
Bulgursalat mit Joghurtdip	Weizen						X							
Makkaroni Hackfleischauflauf mit Salat	Hartweizengrieß						X							
Curryhuhn mit Paprika und Reis							X							
Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Kräuterquark	Weizen		X				X							
Nudeln mit Thunfisch- Tomaten-Soße und Salat	Hartweizengrieß			x			X							
KW32														
Kartoffelsuppe mit Wurst und Brötchen	Weizen						X							
Kartoffel mit Gemüse-Rahm							X	Erbsen Bohnen Mais						
Bolognese mit Nudeln und Salat	Hartweizengrieß						X							
Hühnerfrikassee mit Reis							X	Erbsen						
Milchreis mit Kirschen							X							
Fischfrikadelle mit Kartoffeln und Salat	Weizen			x			X							
Nudeln mit Spinatsoße	Hartweizengrieß						x							